



Finder du på:

Perspektivvej 2 - 9900 Frederikshavn
Telefon 7262 9000

Samarbejdspartnere:



DEN EUROPÆISKE UNION



Den Europæiske Fond
for Regionaludvikling

Vi investerer i din fremtid



JOBSTYRKE I NORD

Find din indre jobstyrke

- Et tilbud til dig, der er over 30, har en psykisk sårbarhed, og som ønsker at komme i job.

JobStyrke i Nord er et projektførløb, som tager udgangspunkt i dine kompetencer, vilkår og drømme. Forløbet hjælper dig fremad i forhold til arbejdsmarkedet og støtter dig i at mestre din psykiske sårbarhed i forbindelse med job.

På forløbet bliver du respekteret for at være præcis den, du er. Forløbet tilpasses til dig, så vidt det er muligt.

Hvad får du ud af JobStyrke i Nord?

- Du får overblik over de jobfunktioner, du ønsker og kan bestride
- Du får besluttet, hvilke virksomheder du vil søge job hos
- Du får beskrevet dine kompetencer - og mulighed for at få nye kompetencer
- Du lærer at sætte dig mål og at nå dine mål
- Du får et nyt netværk
- Du får et godt kendskab til det lokale arbejdsmarked
- Du nærmer dig arbejdsmarkedet i et tempo, der er tilpasset dig
- Du får bedre mulighed for at komme i job

Du er ikke alene:

- Du samarbejder med kompetente og erfarne undervisere, vejledere og virksomhedskonsulenter, som giver dig redskaber og sparring til at finde din vej frem.

Praktiske oplysninger:

- Projektforløbet kan vare op til 26 uger, herunder virksomhedspraktik
- Det er et holdforløb, og der kan være op til 15 deltagere på holdet ad gangen
- Mødetid er mandag, tirsdag og fredag fra kl. 9.00 til kl. 12.00, torsdag fra 12.30-15.00
- Derudover kan der være hjemmeopgaver og aktiv jobsøgning
- Mødetiden kan ændres, når du er i virksomhedspraktik og job.

Mål:

- Målet er, at du kommer til at forsørge dig selv gennem et ordinært job

Delmål:

- At du bliver klar til at starte i et job
- At du kommer i praktik eller deltidsjob med sideløbende praktik. Formålet hermed er oplæring og flere løntimer eller fuldtidsjob

Indhold:

- Undervisning, vejledning, samarbejde og samvær på holdet
- Individuelle samtaler
- Individuelt, selvstændigt arbejde med mulighed for sparring
- Kreative aktiviteter
- Motion (Mob din krop)
- Hjemmeopgaver
- Mulighed for at arbejde i Topvirks værksted
- Mulighed for at arbejde i Topvirks produktion
- Mulighed for virksomhedspraktik på lokale arbejdspladser
- Støtte til at finde job på lokale arbejdspladser

Hvis du ønsker yderligere oplysninger om forløbet, kan du finde dem på www.topvirk.dk

